

Nieuwsbrief

Huisartsenpraktijk Eisenga

Praktijk Eisenga is weer geslaagd voor haar NPA certificering.



Waarom is dit voor u als patiënt belangrijk ?

Een praktijk die het keurmerk van NPA draagt, voldoet aan de meest belangrijke normen voor de huisartsenzorg in Nederland. Dit zorgt er ook voor dat de huisartsenzorg in Nederland tot de beste in de wereld behoren.

Er wordt door ons gericht gewerkt aan kwaliteitsverbetering. Om dit te kunnen vaststellen is de praktijk eerst helemaal doorgelicht door het keuringsbedrijf NPA. Daarna zijn onderzoeksgegevens op het gebied van organisatie en praktijkvoering, medisch handelen en de mening van patiënten/cliënten getoetst. Dit betekent voor u als patient dat;

- U erop kunt vertrouwen dat de praktijk “goed” is georganiseerd.
- De praktijk zich blijft ontwikkelen om u steeds beter van dienst te kunnen zijn.



— Het team van Huisartsenpraktijk Eisenga

Nieuwsbrief hoogtepunten

Gekeurd en Geslaagd!!

**BALIE BERICHTEN;
Wat is er veranderd
aan de Balie ?**

Wie zijn deze nieuwe gezichten ?



Havenstraat 56c – 7887 BR Erica
0591-246188
www.huisartsenerica.nl



Nieuwe Gezichten !

Mijn naam is Marieke. Ik woon samen met mijn man en 2 dochters (tweeling) in Emmer-Compascuum. Mijn vrije tijd besteed ik graag aan mijn gezin. We houden van verschillende uitjes, maar mogen ook graag een filmpje kijken op de bank. In de weekenden ben ik vaak te vinden op de camping in Callantsoog. Lekker uitwaaien op het strand, zwemmen en fietsen vind ik ook heerlijk. Ik ben in september gediplomeerd als Doktersassistente.

Voor ik met de opleiding begon, ben ik heel lang werkzaam geweest al verzorgende IG bij de thuiszorg in Ter-Apel. Ik zocht een nieuwe uitdaging en ik wilde graag meer kunnen betekenen voor de cliënten/patiënten. Per 1 Maart ben ik werkzaam bij Dr. Eisenga. Ik ben zowaar in een warm bad terechtgekomen. Ik werk met veel plezier in de praktijk. Het patiëntcontact en de fijne samenwerking met de collega's zorgen ervoor dat ik elke dag met een fijn gevoel naar mijn werk ga.

Tot ziens in de praktijk of aan de telefoon !



Marieke Boeiing
Dokters assistente

Mijn naam is Jacquélien Langenberg. Met veel plezier kom ik de komende tijd het team van de praktijk versterken. Na jaren ervaring in de chirurgie en huisartsenzorg heb ik gemerkt dat juist de brede, persoonlijke en langdurige zorg voor patiënten mij erg aanspreekt.

Ik vind het belangrijk om goed te luisteren, zorgvuldig te werken en samen met de patiënt te kijken wat nodig en passend is. Naast mijn werk ben ik graag actief bezig: ik houd van hardlopen en tennis. Ook sta ik graag in de keuken om te bakken. Ik kijk ernaar uit om u in de praktijk te ontmoeten.



Jacquélien Langenberg
Huisarts **i.o.**



Balie berichten

In verband met de privacy wetgeving

Uitslagen:

- Per heden worden er geen uitslagen meer overhandigt aan de balie.
Dit betreft onder andere: Urine onderzoek / Bloed onderzoek / Uitslagen Lab / Uitslagen Radiologie en andere uitslagen vanuit het ziekenhuis. U kunt dit veilig doen via uw patiëntenportaal Uw Zorg Online en telefonisch.

Afspraken maken:

- Per heden kunt u geen afspraken meer maken bij de balie. Ook hiervoor kunt u gebruik maken van uw patiëntenportaal Uw Zorg Online en telefonisch.





UW ZORG ONLINE.

HEEFT U NOG GEEN ACCOUNT? MAAK DEZE DAN NU AAN. DIT KUNT U OOK DOEN VOOR UW KIND (MITS < 16 JAAR) DOEN ALS UW KIND OOK EEN DIGID HEEFT.

WAAROM ???

KUNT KUNT DAN 24/7:

- AFSPRAKEN MAKEN,
- HERHAALRECEPTEN AANVRAGEN,
- (MEDISCHE) VRAGEN STELLEN
- UITSLAGEN INZIEN



HANDIG TOCH?

**NIET ALLES HOEFT TELEFONISCH, MAAR KAN OOK DIGITAAL,
IN UW EIGEN TIJD, HOE FIJN IS DAT ?!**

MELD U AAN VIA DEZE LINK;

[HTTPS://HUISARTSENPRAKTIJKEISENGA.UWZORGONLINE.NL/INLOGGEN-EN-REGISTRATIE/APP/](https://huisartsenpraktijkeisinga.uwzorgonline.nl/inloggen-en-registratie/app/)

Medicijnen mee op reis

Gaat u op reis en neemt u medicatie mee?

Om ervoor te zorgen dat u veilig en zonder problemen kunt reizen geven wij u graag de volgende adviezen:

- ☒ Neem voldoende medicatie mee (voor de hele reis + 1 week extra).
- ☒ Bewaar medicatie in de originele verpakking (met uw naam erop) en in uw handbagage.
- ☒ Neem een lijstje mee met de namen, doseringen en inname-tijden van uw medicatie.
- ☒ Check of uw medicatie legaal is in het land van bestemming (sommige medicijnen zijn verboden).
- ☒ Neem een recept of artsverklaring mee (in het Engels), vooral bij sterke medicatie.
- ☒ Zorg voor een koeltas als uw medicatie gekoeld moet worden.
- ☒ Pas de inname-tijden aan als u een tijdzone doorkruist (overleg eventueel met mij of de apotheker).
- ☒ Regel deze zaken op tijd! Begin 3-4 weken voor vertrek met aanvragen.

Extra tips:

- Print de handige checklist uit en bekijk deze links voor extra informatie:
 - <https://www.hetcak.nl/medicijnen-mee-op-reis> → hier kunt per medicijn bekijken welke documenten/verklaringen u nodig hebt.
 - KNMP – Reistips voor medicatie





LENTE EN ZOMER

Lente en zomer zijn de mooiste seizoenen om buiten te zijn: picknicken in het park, wandelen in het bos, of gewoon heerlijk in de tuin zitten.

Hoe geniet je optimaal van het buitenleven, zonder dat je later spijt krijgt van een rode neus, een pijnlijke zonnebrand

Hier onze tips!

☀ De zon: vriend en vijand

De zon geeft ons vitamine D, een goed humeur en een mooie bruine kleur. Maar te veel zon is geen grapje. UV-straling kan leiden tot:

- ✓ Zonnebrand (pijnlijk, rood, blaren)
- ✓ Vroegtijdige huidveroudering (rimpels, vlekken)
- ✓ Huidkanker (op lange termijn)



Hoe bescherm je jezelf?

- ✓ Smeer je in! Gebruik zonnebrandcrème met minimaal factor 30 (of hoger voor kinderen en een lichte huid). Smeer 30 minuten voor het zonnen en herhaal elke 2 uur (en na het zwemmen).
- ✓ Bedek je huid: draag een hoed, zonnebril (met UV-bescherming!) en lichte, bedekkende kleding.
- ✓ Vermijd de zon tussen 12:00 en 15:00 uur – dan is de UV-straling het sterkst.
- ✓ Schaduw opzoeken: onder een parasol, boom of in een tentje.
- ✓ Let op reflectie: water, zand en sneeuw kaatsen de zon extra hard terug.

**DE MEDEWERKERS VAN HUISARTSENPRAKTIJK EISENGA
WENST U ALLEN EEN FIJNE, ZONNIGE EN VOORAL VEILIGE
ZOMER TOE!!**

